



NO. MSO/Pur/2023/ 15603

Date:- 24/1/23

IT Cell

BFUHS, Faridkot (For uploading on university website)

Sub:- Quotations for Making of Flex Banners for Behavior Change Communication (BBC).

Sealed quotations are invited for purchase of following items on the terms & conditions mentioned below:-

Sr.No.	Name of the item & Specifications	Qty
1	1. Flex BCC for hospital Cleanliness 2. Size - 4' x 3' 3. Simple Star - 220 gm	100 English 100 Punjabi
Note: Copy of Sample of Banner enclosed		

Terms & Conditions:

- Payment : The payment of the material shall be released through RTGS/Cheque after satisfactory inspection report of the material by the Institution Inspection Committee.
- F.O.R : General Store, GGSMH, Faridkot.
- Rate : 1. Taxes (as applicable), if any, be mentioned separately in the quotation.
2. The rates of taxes, be charged as per prevailing Govt. Notified Schedule.
- Quantity/Item : Quantity may increase or decrease.
- Others : 1. The firm should have PAN No, GST No and Bank Account No.
2. The material should be as per mentioned specifications only.
3. The final decision of branded item would be reserved to consumer/concerned deptt.
- Expiry : The material shall have maximum shelf life, where ever applicable.
- Warranty/guaranty: Warranty/Guaranty of the item should be specified separately by the company if any.
- Bank Details : Bank details/RTGS details shall clearly be mentioned.

Note: Quotations received after due date will not be entertained and no communication in this regard will be done.

Quotation should be submitted on the Letter Head of the company duly dated/signed and stamped.

You are therefore requested to quote your lowest rates of above items and submit Quotations addressed to "The Medical Superintendent, Guru Gobind Singh Medical Hospital, Faridkot (Punjab)". The words "Quotations Making of Flex Banners for Behavior Change Communication (BBC)" may please be inscribed on top of the envelope.

The Medical Superintendent reserves the right to reject the quotations without assigning any reason.

The sealed quotations should reach this office on or before 11/08/2023 by 5.00 PM through **Registered/Speed Post/Traceable Courier** only.

Medical Superintendent



Gur Gobind Singh Medical College & Hospital, Faridkot

A constituent college of Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ, ਫਰੀਦਕੋਟ

ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਆਪ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?



ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

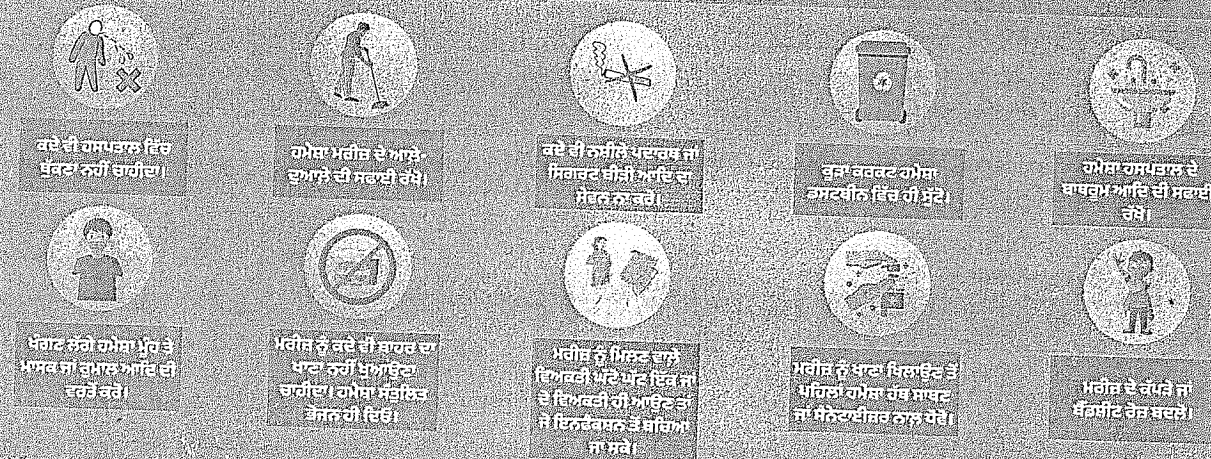
ਅਲਕੋਹਲ ਅਧਾਰਤ
ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ

ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ

1. ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰਗੜੋ
2. ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 20 ਸਕਿੰਟ ਲੱਗਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

1. ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
2. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰਗੜੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਬਣ ਇੱਕ-ਭੱਗ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਰਗੜੋ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਰਗੜਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
3. ਚੱਲਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।
4. ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਟੁੱਟੀਏ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ



ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਜੇ.....

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਡਿੱਕਿਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਓ।
ਮਾਸਕ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਪਹਿਨਣਾ ਹੋਵੇ ਜਦੋਂ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਰਗੜ ਨਾ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ।
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਸ਼ਰੂਮਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ

- ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖੋ
- ਟਾਇਲਟ ਸੀਟ ਸੇਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਕੂੜੇ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾ
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ
- ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ



Guru Gobind Singh Medical College & Hospital, Faridkot

A constituent college of Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot



HOSPITAL AND GENERAL CLEANLINESS

HAND HYGIENE

When should you clean your hands?



Before preparing or eating food



Before touching your eyes, nose, or mouth, after blowing your nose, coughing, or sneezing



Before and after changing wound dressings or bandages



After using the restroom



After touching hospital surfaces such as bed rails, bedside tables etc.

How should you clean your hands?

With alcohol-based sanitizer



1. Put product on hands and rub hands together
2. This should take around 20 seconds

With soap and water



1. Wet your hands with warm water. Use liquid soap if possible.
2. Rub your hands together until the soap forms a lather and then rub all over the top of your hands, in between your fingers and the area around and under the fingernails.
3. Continue rubbing your hands for at least 15 seconds. Rinse your hands well under running water.
4. Dry your hands using a paper towel if possible.

CLEANLINESS OF SURROUNDING ENVIRONMENT OF HOSPITAL



Never spit in a hospital.



Always keep the patient's surroundings clean.



Never consume drugs or cigarettes in hospital.



Always throw garbage in the dustbin.



Always keep the hospital bathroom etc. clean.



Always use a mask or handkerchief over your mouth when itchy.



The patient should never be fed outside food. Always feed a balanced diet.



Visiting patients should be at least one or two people to avoid infection.



Always wash hands with soap or sanitizer before feeding the patient.



Change the patient's clothing daily.

WEAR A MASK IF...

- If you are healthy, you only need to wear a mask if you are caring for someone with a suspected respiratory tract infection.
- If you are coughing or sneezing.
- If you wear a mask, you should know how to use it and dispose it off properly.

KEEPING WASHROOMS CLEAN IN HOSPITAL

- Tip #1: Keep the toilet lid shut.
- Tip #2: Use Toilet Seat Sanitizers.
- Tip #3: Proper Waste Disposal.
- Tip #4: Wash hands thoroughly with soap and water.
- Tip #5: Dry hands before stepping out.
- Tip #6: Keep the floor dry.